

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **DE BELLIS LISA**  
Indirizzo /  
Telefono /  
Fax /  
E-mail /  
  
Nazionalità /  
  
Data di nascita /

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Il sottoscritto/a Lisa De Bellis, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità

**Dal 15 luglio 2023 (con scadenza a luglio 2024)**

Titolare della BORSA DI STUDIO annuale dal titolo "Apporti calorici e accrescimento in pazienti con fibrosi cistica. Monitoraggio clinico diretto e a distanza (telemedicina)"

Attività presso la S. C. Pneumologia Pediatrica – Presidio Ospedaliero Infantile Regina Margherita

**27 Maggio 2023**

Relatrice al corso regionale AIDI Piemonte dal titolo "Professioni sanitarie e paziente diabetico: un'alleanza vincente".

**Marzo 2023 – fino ad oggi**

Collaborazione con la ONLUS Gineceo – "La salute a portata di mano" e TCS – "Take Care & Sport".

Consulenze nutrizionali gratuite in Piazza San Carlo per la corsa Just The Woman I Am 23 e in Piazza Castello per l'evento SBAM – "Sport Benessere Alimentazione & Movimento".

**Febbraio 2023 – ad oggi**

Apertura dell'attività privata

Consulenze nutrizionali in studio privato.

P.IVA: 12827980017

**Gennaio 2023 – fino a luglio 2023**

Titolare della BORSA DI STUDIO DI RICERCA sul progetto dal titolo "Progettazione e Valutazione di attività di Terza Missione"

Università degli Studi di Torino – Dipartimento di Scienze Mediche

Tra i progetti di Terza Missione Universitaria, collaborazione a:

- FRAGMENT: progetto relativo alla fragilità degli anziani in territori montani, in collaborazione con il Dipartimento di Economia e Management e il Dipartimento di Scienza Mediche (in svolgimento).
- TERZO TEMPO: un'iniziativa di Public Engagement del Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università degli Studi di Torino, nata nel 2017 per favorire tra la popolazione più anziana delle buone pratiche di invecchiamento attivo all'interno dell'iniziativa "HackUnito for Ageing".

L'obiettivo del progetto è quello di diffondere stili di vita attivi, cercando di prevenire la fragilità dell'anziano e lo sviluppo di patologie legate all'età quali declino cognitivo e patologie croniche senili.

- LADICO: il progetto, in sinergia con le scuole secondarie e altre istituzioni formative, propone laboratori digitali transdisciplinari per promuovere la disseminazione delle conoscenze scientifiche e lo sviluppo di senso critico e competenze di cittadinanza. Attraverso la realizzazione di laboratori digitali liberamente fruibili in diverse modalità (in presenza, in forma blended, online) si vogliono raggiungere i seguenti obiettivi: - divulgare a un pubblico non accademico i risultati principali della ricerca nei vari settori scientifici coinvolti; - contrastare la diffidenza verso la ricerca scientifica; - permettere al mondo della ricerca e ai cittadini di acquisire una maggiore fiducia reciproca; - creare una prospettiva di dialogo transdisciplinare che permetta una riflessione approfondita sui loro fondamenti epistemologici; - sviluppare competenze di cittadinanza come strumento di riflessione civile nell'era digitale; - aumentare la consapevolezza digitale da parte dei cittadini
- SWETALY: collaborazione con l'Università svedese di Gothenburg, webinar "Let Food be your Medicine and Medicine be your Food".

### **Gennaio 2023 – Giugno 2023**

Collaborazione con Life Learning Center di Torino per laboratori didattici sulle scienze della Vita per studenti delle scuole medie superiori e inferiori.

### **Aprile 2022 – Settembre 2022**

Università degli Studi di Torino

Collaborazione 200 h

Collaborazione al progetto LADICO per la Terza Missione Universitaria del Dipartimento di Scienze Mediche. Raccolta di Fake News relative all'alimentazione con relativi approfondimenti. Le Fake News sono state successivamente raccolte in sezioni nella realizzazione di un progetto di didattica online per ragazzi delle scuole superiori e elementari.

Collaborazione al progetto INFOFOOD-COOP. Realizzazione di schemi dietetici personalizzati esclusivamente per dipendenti Coop, organizzazione di videochiamate e creazione di un ricettario da allegare ai diversi schemi dietetici, secondo le esigenze del richiedente.

Collaborazione con Life Learning Center di Torino per laboratori didattici sulle scienze della Vita per studenti delle scuole medie superiori e inferiori.

### **Settembre 2022 – ad oggi**

Federazione Italiana Nuoto - Opera Nazionale di Assistenza per il personale del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco, Corso Regina Margherita 330

Istruttrice - Scuola nuoto bambini dai 3 ai 15 anni e corso di avviamento al salvamento.

### **Gennaio 2022 – ad oggi**

DO&CO Aktiengesellschaft "International Event Catering"

Cameriera per un'agenzia di catering austriaca con sede a Vienna.

Trasferite per le partite del Bayern Monaco (UEFA Champions League) o altri eventi a Monaco di Baviera. La società è attiva in segmenti come catering per compagnie aeree, per i treni e per altri eventi internazionali come la Formula1.

### **28 agosto 2021 – ad oggi**

Juventus Stadium - cameriera

Servizio di Sala presso Allianz Stadium con il catering Vicook per il ristorante pluristellato Da Vittorio di Bergamo nella sala "Gianni e Umberto Agnelli".

**Aprile 2021 – Ottobre 2021 Smart Working.**

Università degli Studi di Torino

Collaborazione 200 h

Riorganizzazione delle schede di insegnamento per ciascun insegnamento del corso di studi in Infermieristica Pediatrica (UniTO) utilizzando CampusNet e la piattaforma ministeriale Ugov.

**19 dicembre 2020 – ottobre 2021**

FIN “Federeazione Italiana Nuoto” - Bagnina

**Settembre 2018 – settembre 2020**

Piscina S.A.F.A – Istruttrice di nuoto

Scuola nuoto per bambini dai 9 mesi ai 15 anni, adulti, master e donne in gravidanza.

In possesso di brevetti ufficiali della Federazione Italiana Nuoto “Assistente bagnanti” e “Allievo-Istruttore”.

**Estate 2018 - 2019**

Centro estivo sportivo S.A.F.A. 2000 – Animatrice e programmazione di attività per i ragazzi

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**UNIVERSITÀ TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA**

Dicembre 2022 – fino a conseguimento titolo

*LAUREA DI SECONDO LIVELLO IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA INDIRIZZO NUTRACEUTICA, LM61.*

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO**

Ottobre 2019 – Novembre 2022

*LAUREA DI PRIMO LIVELLO IN DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA) L/SNT3, con votazione centodieci su centodieci (110/110) e lode con titolo tesi “Dieta Mediterranea e Artrite Reumatoide: le abitudini alimentari possono influenzare le manifestazioni cliniche?”.*

**Iscrizione Albo Dietisti, Ordine TSRM n. 328**

**Polizza assicurativa numero: 2019/07/616807397720**

**LICEO SCIENTIFICO GALILEO FERRARIS, TORINO (TO)**

Settembre 2014 - Luglio 2019

*Diploma con votazione 91/100*

**TIROCINIO UNIVERSITARIO**

**Ottobre 2019 – Novembre 2022 Corso di Laurea in Dietistica**

Università degli Studi di Torino

Il tirocinio universitario ha previsto lo svolgimento di 1500 ORE presso diversi ospedali di Torino, durante le quali sono stati effettuate le rilevazioni di dati antropometrici e delle storie alimentari e dietetiche, e ancora la realizzazione di cartelle cliniche e schemi dietetici.

AOU CITTÀ DELLA SALUTE - TORINO: frequentazione dei reparti di nefrologia, chirurgia, oncologia, psichiatria, nutrizione clinica e gli ambulatori di nutrizione enterale domiciliare, grande obesità, nefrologia, disturbi del comportamento alimentare, oncologia e chirurgia.

AZIENDA OSPEDALIERA ORDINE MAURIZIANO - TORINO: visite ambulatoriali con pazienti in nutrizione artificiale, affetti da grave obesità e nefropatici.

OSPEDALE SAN GIOVANNI BOSCO - TORINO: frequentazione dei reparti e visite ambulatoriali di pazienti nefropatici, chirurgici e in nutrizione artificiale.

OSPEDALE SAN GIOVANNI BOSCO ANTICA SEDE - TORINO: visite ambulatoriali con pazienti affetti da diabete di tipo 1 e 2.

AOU SAN LUIGI GONZAGA DI ORBASSANO – TORINO: progetto di tesi sperimentale *“Dieta Mediterranea e Artrite Reumatoide: le abitudini alimentari possono influenzare le manifestazioni cliniche?”*. Utilizzo del programma CANVA per realizzare una Newsletter per le pazienti arruolate. Scelta di questionari validati relativi al dolore, all'attività fisica e all'aderenza alla Dieta Mediterranea con valutazione e misurazione dei risultati al T0 e al T1 (dopo sei mesi).

#### SONO STATI INOLTRE FREQUENTATI:

SIAN di Torino e SIAN di Rivoli / Collegno, dove sono state effettuate validazioni e realizzazioni di menu per la ristorazione collettiva scolastica e assistenziale, audit nelle mense delle scuole, e ancora sono stati realizzati progetti di educazione alimentare per bambini e ragazzi.

IPERCOOP di Collegno, per la partecipazione al progetto di educazione alimentare InfoFood rivolto a clienti e soci.

STUDI PRIVATI di professionisti dietisti.

#### ALTRI PROGETTI:

##### **Maggio 2022**

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE FEDERICO ALBERT DI LANZO (Torino) per cui è stato realizzato un progetto di educazione alimentare per i ragazzi della quinta superiore. Stesura del progetto di educazione alimentare con i relativi obiettivi da raggiungere, valutare e monitorare nel tempo.

##### **Marzo 2021**

PROGETTO SEA SALUTE 2.0.: collaborazione con PYXIS Srl – Corporate Wellness (azienda che promuove il benessere fisico e psicologico in azienda). Progetto di educazione alimentare per dipendenti di SEA Soluzioni Eco Ambientali Srl, azienda specializzata in una vasta gamma di servizi di Igiene Ambientale come la raccolta e trasporto di rifiuti urbani e le pulizie mercantili ma anche la gestione dei centri di raccolta e l'educazione e comunicazione ambientale. Realizzazione di locandine e attività per la durata di 6 settimane al fine di coinvolgere i dipendenti e aiutarli nel miglioramento dello stile di vita, attraverso la condivisione di suggerimenti pratici e di facile comprensione. Realizzazione di questionari per valutare il progetto (prima e dopo l'intervento) e il gradimento dei singoli partecipanti.

#### SEMINARI E CONFERENZE:

23/05/23 - Seminario Scuola di Specialità, “Approccio alla paziente ricoverata con anoressia nervosa”

19/04/23 - Seminario Scuola di Specialità, “La gestione delle STOMIE”

21/03/23 - Seminario Scuola di Specialità, “La gestione del CVC”

30/11/22- 2/12/2022 – convegno: “Problemi della comunicazione scientifica”, *Segreteria del Centro Linceo Interdisciplinare “Beniamino Segre” - Accademia Nazionale dei Lincei*

29/11/22 – Progetto Wave-trapezio “Rientro al lavoro dopo un tumore: evidenze scientifiche e esperienze”

25/11/22 – 4° Congresso Nazionale Prevenzione over 50: “Dal cibo alle diete per un invecchiamento in salute”

07/06/22 - Seminario Scuola di Specialità, "L'approccio nutrizionale pre e post

chirurgia bariatrica".

15/03/22 - Seminario Scuola di Specialità, "Sacche e miscele nutrizionali: quali, quando e perché".

22/02/22 - Seminario Scuola di Specialità, "Gli Oral Nutritional Supplements: quali, quando e perché".

20/12/21 - Webinar "La città ti invita a pranzo, incontro sulla ristorazione scolastica".

25/06/21 - Seminario Scuola di Specialità, "Alimenti biologici e ultra-processati: miti e verità".

14/05/21 - Seminario Scuola di Specialità, "Neoplasia mammella e colon: approccio nutrizionale".

16/04/21 - Seminario Scuola di Specialità, "La sarcopenia: inquadramento e approccio nutrizionale".

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

**ITALIANO**

**INGLESE**

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

COMUNICAZIONE INTERPERSONALE: sicurezza nel *public speaking* e gentilezza nell'approccio verbale.

CAPACITÀ DI LAVORARE IN TEAM: capacità di mediare e far valere le proprie idee così come condividere e accettare quelle altrui. Buona capacità di costruire un ambiente di lavoro sereno, piacevole e costruttivo, non competitivo.

CAPACITÀ DI PROBLEM SOLVING: saper gestire i problemi con calma e risolutezza e saper trovare vie d'uscita e soluzioni.

Esperienza di volontariato presso l'oratorio salesiano San Luigi (via Ormea 4, Torino) per un progetto di alternanza scuola lavoro, svolta in gruppo con compagni del liceo scientifico, con il fine di insegnare l'italiano ai ragazzi stranieri.

ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEL TEMPO: capacità di valutare con realismo e anticipo quanto tempo sarà necessario per completare un determinato compito, capacità di multitasking e di stabilire le priorità lavorative.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Ruolo di "chef de Rang" presso la sala "Gianni e Umberto agnelli" dello Juventus Stadium, con responsabilità del coordinamento e organizzazione del servizio di sala in una determinata aerea assegnata.

COMPETENZE DIGITALI: ottime capacità di utilizzo di applicativi Word, Excel, Power Point.

Ottimo utilizzo della posta elettronica (creazione di *mailing list* e *newsletter* per gruppi di persone).

Utilizzo di CANVA nella realizzazione di brochure, volantini, infografiche, locandine.

Buone capacità nell'utilizzo di piattaforme e registri ministeriali (CampusNet, Ugov).

**PATENTE O PATENTI**

Patente di guida AM B. conseguita in data 10/04/2019 e valida fino al 04/07/2029.

**ALLEGATI**

LIBRETTO TIROCINIO UNIVERSITARIO

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta Lisa De Bellis autorizza il trattamento dei dati personali nel rispetto della vigente normativa sulla protezione dei dati personali ed, in particolare, il Regolamento Europeo per la protezione dei dati personali 2016/679, il d.lgs. 30/06/2003 n. 196 e successive modifiche e integrazioni, come modificato da ultimo dal d.lgs. 10/08/2018 n. 101.

**Firma**

/